



Országgyűlési képviselő

Iromány száma: **H/5344.**

Benyújtás dátuma: **2023-09-26 12:22**

Parlex azonosító: **1GLDC67E0001**

Címzett: **Kövér László, az Országgyűlés elnöke**

Tárgy: **Határozati javaslat benyújtása**

Benyújtó: **Balassa Péter (Jobbik)**

Határozati javaslat címe: **Az óraátállítás megszüntetésének szükségességéről**

Az Országgyűlésről szóló 2012. évi XXXVI. törvény 28. § (4) bekezdése alapján „**Az óraátállítás megszüntetésének szükségességéről**” címmel a mellékelt határozati javaslatot kívánom benyújtani.

**...../2023. (.....) OGY határozat**

**Az óraátállítás megszüntetésének szükségességéről**

Az Országgyűlés – felismerve, hogy a folyamatos időátállításnak komoly egészségügyi kockázatai lehetnek, továbbá hogy az évi két váltás erőforrás-felhasználás szempontjából is feleslegessé vált, így a nyári időszámítás alkalmazásával jelentős energiát takaríthatna meg az ország – a következő határozatot hozza:

1. Az Országgyűlés felkéri a Kormányt, hogy a lehető leghamarabb tegyen lépéseket annak érdekében, hogy a téli-nyári időszámítás szerinti, kétszeri óraátállítás Magyarországon eltörlésre kerüljön, és a jövőben a nyári időszámítás legyen alkalmazandó.
2. Ez a határozat a közzétételét követő napon lép hatályba.

## Általános indokolás

A nyári időszámítást az I. világháború idején energiamegtakarítás céljából vezették be, majd hazánkban 1957-ben meg is szüntették. Később, 1980-ban, az 1973-as nagy olajválság hatása miatt rendelték el újra. Az akkoriban kitűzött célok teljesültek, hiszen sikerült energiát megtakarítani, de azóta olyan sok technikai változás történt, hogy szakemberek szerint az évi két váltás gazdasági szempontból feleslegesnek tűnik. Nem véletlen tehát, hogy az óraátállítás eltörlését négy évvel ezelőtt az Európai Unióban is kezdeményezték. Végleges döntés azonban nem született a mai napig, így ezért október 29-én ismét átállítjuk az órákat hajnali 3 órától 2 órára. Ekkor kezdődik a téli időszámítás.

Jelen javaslat célja, hogy Magyarországon a nyári időszámítás szerinti számítási mód legyen alkalmazandó, hiszen a több természetes fény vitathatatlanul kedvező hatást gyakorol a szorongásra, a depresszióra, így csökkenteni lehetne az öngyilkosságok számát is.

A szakértők figyelmeztetnek, hogy az óraállítás miatti cirkadiánritmus-zavar több egészségügyi problémát is okozhat, ilyen a szívroham és a szélütés kockázatának növekedése, de elég csak az alvási szokások megváltozására és az abból fakadó mentális problémákra, kialvatlanságra gondolni. Azonban nemcsak az egészségügyi, hanem az energiaválság okozta problémák is indokolnák a változást: sajtóértesülések szerint Észak-Macedónia is a nyári időszámítás megtartásával spórolna az áramon. Nem ismeretlen tehát a folyamat, Európa több országában is véglegesítették a nyári időszámítást.

A jelenlegi helyzetben, amikor az élelmiszer-, üzemanyag- és energiaárak ilyen mértékben elszabadultak, minden lépést szükséges megtenni annak érdekében, hogy segítsünk a lakosságnak átvészelni ezt a nehéz időszakot.

Egy – az Európai Unió tagállamaiban végzett – felmérés szerint az emberek támogatják az óraátállítás eltörlését, ezen belül is a magyar válaszadók 90 százaléka, így meggyőződésünk, hogy a jelen határozati javaslat elfogadásának ösztársadalmi haszna lenne.