



Országgyűlési képviselő

Iromány száma: **H/17753.**

Benyújtás dátuma: **2021-12-01 13:28**

Parlex azonosító: **157P73PG0001**

Címzett: **Kövér László, az Országgyűlés elnöke**

Tárgy: **Határozati javaslat benyújtása**

Benyújtó: **Hohn Krisztina (LMP)**

Határozati javaslat címe: **Borderline személyiségzavarban szenvedők napjáról**

Az Országgyűlésről szóló 2012. évi XXXVI. törvény 28. § (4) bekezdése alapján „**Borderline személyiségzavarban szenvedők napjáról**” címmel a mellékelt határozati javaslatot kívánom benyújtani.

...../2021. (.....) OGY határozat

**Borderline személyiségzavarban szenvedők napjáról**

1. Az Országgyűlés felismerve azt, hogy a borderline személyiségzavar komoly terheket ró a betegség elszenvedőire, ezzel egyidejűleg a környezetükre, a családjukra, a hozzátartozókra, emiatt fokozott szakmai és társadalmi segítségnyújtásra van szükségük, mind a szakemberek, mind a társadalom részéről, ezért június 2-át a borderline személyiségzavarral küzdők napjának nyilvánítja.
2. Az Országgyűlés felhívja a szakmai szervezetek, szakemberek, intézmények és általában a magyar állampolgárok figyelmét, hogy a betegségben szenvedők és környezetük fokozott segítségre, elfogadásra szorul, ezért 2022-től kezdve ezen a napon kiemelten hívják fel a figyelmet a betegség velejáróira, a segítségkérés és segítségnyújtás lehetőségeire és azok elfogadására.
3. Ez a határozat a közzétételét követő napon lép hatályba.

## Általános indokolás

A borderline személyiségzavar a lakosság sokkal nagyobb hányadát érinti, mint azt a legtöbben gondolnánk, az átlagnépesség 2-3%-ánál fordul elő.

A borderline személyiségzavar egy olyan mentális egészségi állapot, amely nem csak a betegségben szenvedő személyt érinti, hanem hatással van a társas környezetre, beleértve a barátokat, a családot és a partnereket is.

A diagnózis felállítása, a betegség azonosítása rendkívül bonyolult folyamat, kezelése a mai pszichológusok, pszichiáterek számára is nehézséget okoz.

A borderline szindróma egy összetett, különböző pszichés tüneteket produkáló, súlyos személyiségzavar, melynek tünetei közt jelen van a depresszió, szorongás, a szélsőséges hangulatingadozás, az elhúzódozó identitásválság, vagy akár tudatborult állapotok megjelenése, illetve ezek váltakozása a teljesen kiegyensúlyozott hétköznapi állapottal. A borderline személyiségzavarral nagyon gyakran együtt jár az anyaghasználat és a szerfüggőség. Ezenkívül belső konfliktusaik keltette feszültségeik csillapítására viselkedésbeli addikciók is kialakulhatnak (szex, szerencsejáték függés stb.)

A borderline személyiségzavarban szenvedő betegek, komoly szakmai segítséget igényelnek, a családok, a hozzátartozók sokszor maguk is mentális támogatásra szorúlnak.

A betegség terápiája rendkívül összetett, hosszú, fokozott szakértelmet igénylő folyamat. A különböző terápiás technikákhoz megfelelő szakmai képzettség, tudás szükséges, elégséges számú szakember biztosítása mellett. Mivel a borderline személyiségzavar nem csak a páciensre, van akadályozó hatással, hanem a közvetlen szociális környezetére, a vele élőkre, ezáltal olyan társadalmat érintő problémának tekinthetjük, amit többféle aspektusból komoly figyelmet érdemel.

A betegséggel való együttéléshez, a páciensek és környezetük jóllétéhez minden segítséget meg kell adni az érintettek számára. A gyakran tehetetlen családtagoknak, akik folyamatos lelki traumát, fokozott stresszt szenvednek el, a betegeknek, akik fokozott fizikai és mentális terhelésnek vannak kitéve holisztikus megközelítés által kell segítséget nyújtani. A terápiás lehetőségek legszélesebb tárházának (a pszichoanalitikus eljárás modern derivátumai, úgy, mint TFP, vagy MBT, pszichodráma, viselkedésterápia, egyéni vagy csoportterápia, családterápia, DBT stb.) segítségével, kellő számú, felkészült szakember által biztosítani kell az összes érintett számára a terápiás és egyéb segítségnyújtás lehetőségét.

Az Országgyűlésnek célja egy mentálisan egészséges Magyarország, ezért fontosnak tartja a betegségre felhívni a figyelmet egy külön kiemelt nap keretében.