



Országgyűlési képviselő

Iromány száma: **K/15101.**

Benyújtás dátuma: **2021-02-19 08:57**

Parlex azonosító: **N8VA03AZ0001**

Címzett: **Kövér László, az Országgyűlés elnöke**

Benyújtó: **Rig Lajos (Jobbik)**

Tisztelt Elnök Úr!

Az Alaptörvény 7. cikk (1)-(2) bekezdése, valamint az Országgyűlésről szóló 2012. évi XXXVI. törvény 42. § (8) bekezdése alapján írásbeli választ igénylő kérdést kívánok benyújtani

Az írásbeli választ igénylő kérdés címzettje: **Orbán Viktor, miniszterelnök**

Az írásbeli választ igénylő kérdés címe: "**A tudományos eredmények tükrében használja-e Magyarország a D-vitamint vagy annak származékait a COVID-19 járvány leküzdésében?**"

Tisztelt Miniszterelnök úr!

A levelem elején szeretném leszögezni: fontosnak tartom a lakosság minél szélesebb körben történő beoltását, de a prevenció legalább olyan szükségszerű lenne!

Az ígéretes orvosi és járványügyi beavatkozások ellenére a COVID-19 világjárvány továbbra is komolyan sújtja a világot. A vírus gyorsan terjed, sok áldozatot szed az országok többségében, ami sajnos akár évekig folytatódhat így a védekezéshez szükséges eszközök ellátási hiánya miatt, avagy a feltűnő újabb és újabb mutánsok miatt, és akkor még a vírus nyomában járó krónikus megbetegedések magas számát nem is említettük. A legígéretesebb alkalmazott módszereink a próbálkozások ellenére sem képesek arra, hogy 1-2 hónapon belül a népesség védettségét biztosítsák, és visszaadják egykori társaséletünket, ami emberi mivoltunk szerves része.

Pandémiában alkalmazott megközelítéseinknek sokoldalúnak és maximális hatékonyságra törekvőnek kell lenniük, amelyek a világjárvány vetületeivel is számolnak, beleértve az egészségügyi, erkölcsi, pszichés, gazdasági, stb. aspektusokat.

Ismert, hogy súlyos kihívások nyomása alatt az ember hajlamos vakító ígéretekben és hamis reményekben bízó beszűkült tudattal megközelíteni a problémákat. Az ezzel járó egy lapra feltett siker, sajnos a világjárvány kezelésében is tetten érhető. Sokszor a jolly jokerként egyszerűnek tűnő megoldásokat keresik. Először lezártunk teljesen, aztán lélegeztettünk, majd gyógyszereztünk mindenkit, most pedig a vakcina van teljesen a fókuszban annyira, hogy még az egyébként nem veszélyeztetetteket, sőt néhol még a gyermekeket is oltani szeretnék. Pedig a helyzetek, lehetőségek

és képességek három- avagy inkább sokszögében a képlet nem ilyen egyszerű. Gyógyszerek, vakcinák elérhetőek, megvan az alkalmazási helyük, de azért valljuk be, ha elkapnánk a vírust, akkor nagyon szeretnénk azokhoz tartozni, akik egy kis náthával megússzák az egészet...és hogy ez nem lehetetlen, azt is tudjuk! Sokan meg sem érzik az egészet. Nyilván, ha esélyemet növelhetném egy ilyen kimenetelre, én sem sokat gondolkoznék, bár azért szeretném, hogy a metódus biztonságos, és ne túl drága legyen.

A fertőzés során nyilván arról van szó, hogy kettőn áll a vásár, vagyis a szervezetem felkészültségén (veleszületett és szerzett), valamint a fertőző ágensen. Mi, magyarok, sajnos gyakran hagyjuk megvezetni a gondolkodásunkat a nyugati harcok, énközpontú gondolkodással, amelyik mindig „fegyvereket” keres, hogy a nagy, külső ellenséget elpusztítsa – pl. gyógyszerrel. Ahelyett, hogy ellenállóvá próbálnánk válni, magunkat megerősítenénk, hogy egészséges legyünk egészség-ben, többek között az egészséges testi és lelki táplálkozás, sport vagy környezeti faktorok révén.

Már a világjárvány kezdetén felvetődött egy lehetőség, ami a szervezetet jelentősen erősíti, és ami akkor még talán csak a józan ész, megfigyelés és oly fontos tapasztalat által diktált hipotézis volt (1). - mert ugyebár az orvostudomány még mindig empirikus tudomány lenne...még akkor is, ha egyesek azt posztulált nekik kedvező dogmákba szeretnék zární. Megjegyzem, ezért lehetett annyira megszeretni a tudást, a tudományt a kommunista rendszerben, mert az mindig megadta az erkölcsi felhatalmazást, az erőt és a döntő érvet a helyes cselekedetre és a kiállásra. Nyilván ez a természettudományokra sokszorosan igaz, még akkor is, ha akadnak semmelweisi szomorúságú történetek is.

Szóval a D-vitamin szerepét többszörösen is felvetették COVID-19-ben már közel egy éve is a pandémia elején (1), és azóta folyamatosan többször is. Szerteágazó hatása a szervezetünk immunegyensúlyára bizonyított, és a COVID-19 betegségben betöltött szerepéről, valamint alkalmazásáról egyre több bizonyíték áll rendelkezésünkre (2-5, mint kulcsfontosságú eredmények és a bennük lévő hivatkozások), amit az aktuálisan favorizált megoldások fényével próbálnak elhalványítani.

Ezen bizonyítékok mentén egy, 115 professzor, 131 orvosdoktor, 115 tudományos doktor által jegyzett, a világ kormányaihoz, egészségügyi vezetőihez, orvosaihoz és egészségügyi dolgozóikhoz intézett nyílt levélre szeretném felhívni a figyelmüket, amelyben konkrét javaslatokat fogalmaznak meg a D-vitamin szélesebb körű használatára COVID-19-ben (6).

Az Egyesült Királyságban és Spanyolországban a D-vitamin pótlás azóta standarddá vált a veszélyeztetettek csoportjaiban (7,8) Francia tudósok egy tavalyi felhívásuk után (9), most újra a D-vitamin jelentőségét hangsúlyozzák COVID-19-ben (10).

Ékes bizonyíték az átlagosan kevesebb és gyöngébb napfénnel megáldott Finnország, ahol a D-vitamin tartalmú élelmiszerek segítségével pótolják régóta a népesség D-vitamin hiányát (11), és ez látható is a járvány finn számain. Ahol bár a fertőzöttek száma jelentősen magasabb a most zajló 2. hullámban – az 1. hullámhoz viszonyítva –, mégis az eddigi halottaik száma most valamennyivel

kevesebb, mint a tavaszi első hullám során. Sikeresen szelídítették meg a járványt, nyilván ez figyelemre méltó és követendő sikertörténet kellene, hogy legyen.

Vegyük észre, hogy itt a COVID-19 halálos kimenetelének kitűnő táptalajt adó D-vitaminhiány pandémiája találkozik a koronavírus világjárványával!

A D-vitamin, biztonságossága és a könnyű elérhetősége miatt szabadulásunk záloga lehetne. Mindezek tükrében Magyarországnak is lépnie kell! Főleg, hogy az átoltottság még messze van (az oltási hajlandóság és ellátottság miatt is), a gazdaság ropog, és akár a szabadságjogok további nyirbálása is jöhet a járvány miatt, holott egyensúlyt lehetne teremteni ezzel a nagyon egyszerű olcsó és hatékony módszerrel, a D-vitamin pótlással! Ez ma már úgy tűnik, csak akarat kérdése.

Nyáron ugye kvázi eltűntek a súlyos esetek, mert volt elég napfény, és az a népesség nagy részét jól ellátta D-vitaminnal. Sőt, van ahol most sincs nagy gond, mint pl. Finnországban, ahol az élelmiszerekhez D-vitamin hozzáadásával központilag megoldott a D-vitamin pótlás. Ha a népesség D-vitamin ellátottsága jó, nincs tengernyi súlyos és halálos eset! Bocsássanak meg, de nem ezt akarjuk?! Tényleg pofonegyszerű a képlet.

A közel múltban jelent meg egy calcifediollal (gyorsan ható D-vitamin származékkal) végzett klinikai kísérlet kézirat (12), ami a fentebb idézett nyílt levél (6) által is hivatkozott córdobai klinikai kísérlet megfigyeléseivel (5) összhangban áll, és annak eredményeit új szintre emeli. Így megerősíti, hogy calcifediol alkalmazása jelentősen csökkenteni képes az intenzív ellátás szükségességét és a halálozást COVID-19 betegeknél, akiknek a megfigyelések szerint jelentősen alacsonyabb volt a D-vitamin szintjük is. Kétséget kizáróan a D-vitamin hiány nem csak gyakori, hanem nagyon gyakori azok között, akik súlyos COVID-19 betegek. Nyilvánvalóan a népesség mielőbbi D-vitamin pótlása életbevágóan fontos ahhoz, hogy a halálesetek számát csökkentsük a jelen világjárványban.

Többé most már etikailag sem elfogadható az, hogy emberek haljanak meg COVID-19-ben, azért, mert D-vitamin hiányban szenvednek! Nem lehet elfogadni azt, hogy súlyosan beteg COVID-19 betegektől megtagadjuk az annyira hatásos calcifediolt, a D-vitamin rögtön ható verzióját! Sőt a népesség széleskörű D-vitamin ellátása sem halogatható tovább!

Aki államférfi, az emlékezzen népe szolgálatára!

Tisztelt Miniszterelnök Úr! Kérem, olvassák el figyelmesen jelen írásbeli kérdésem hivatkozásait, és kérem, lássák meg az erdőt a fától, mint ahogy azt én is tettem.

A fentiek tükrében a következő kérdésekre várok, és várnak választ a magyar emberek:

A: A tudományos eredmények tükrében használja-e Magyarország a D-vitamint vagy annak származékait a COVID-19 járvány leküzdésében?

B: Ha igen, akkor milyen módon használják a D-vitamint vagy annak származékait? Ha nem használják, akkor miért nem teszik?

C: Igaz-e az a hír, hogy tavaly a médiában megemlített COVID-19 pozitívok számára

tervezett gyógyszer-csomag D-vitamint is tartalmazott volna? Ez a terv végül megvalósult-e? Ha nem, akkor miért nem valósult meg?

D: A tudományos eredmények tükrében várható-e hogy a D-vitamin súlyának megfelelően alkalmazásra kerül Magyarországon, mint elsővonalbeli védelmi eszköz a világjárvány itthoni leküzdésében, prevenciójában? Ez különösen fontos lenne, hogy az egészségügyi ellátórendszer túlfűtöttsége elkerülhető legyen, még akár egy oltóanyag-rezisztens koronavírus-varianta esetén is.

E: Jelen ismereteink alapján a D-vitamin valószínűleg sikeresen alkalmazható nem csak az eddigi, de a mutáns vírus-varianták esetén is. Tervezik-e a népesség COVID-19 rizikócsoportjainak mielőbbi D-vitaminnal (lehetőleg calcifediol gyorsan ható formájával) való ellátását, mint azt már más országok teszik?

F: Felvette-e Magyarország a kapcsolatot a D-vitamint vagy származékait már szélesan alkalmazó országokkal, hogy pozitív tapasztalataik megosztására kérjék őket?

G: A D-vitamin alkalmazásának veszélytelensége és annak a COVID-19 járványban várható óriási haszna és filléres költsége miatt kérdem, hogy miért nem tettek semmit már tavaly nyáron, hogy a pandémia második hulláma megelőzhető legyen a népesség D-vitamin szintjének normalizálása révén?

Tisztelettel: Rig Lajos

referenciák:

1. <https://www.bmj.com/content/368/bmj.m810/rr-24>
2. <https://www.frontiersin.org/articles/10.3389/fpubh.2020.00513/full>
3. <https://elifesciences.org/articles/59177>
4. <https://journals.physiology.org/doi/full/10.1152/ajplung.00186.2020>
5. <https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0960076020302764>
6. <https://vitamindforall.org/letter.html>
7. <http://www.juntadeandalucia.es/presidencia/portavoz/salud/155979/ConsejeriaSaludFamilias/ConsejoGobierno/Covid/mayores/vitaminaD/calcifediol>
8. <https://www.gov.uk/government/news/at-risk-groups-to-receive-free-winter-supply-of-vitamin-d>

9. <https://www.academie-medecine.fr/wp-content/uploads/2020/05/20.5.22-Vitamine-D-et-coronavirus-ENG.pdf>

10. <https://www.chu-angers.fr/le-chu-angers/espace-presse/communiqués-de-presse/communiqués-année-2021/covid-19-73-experts-autour-du-pr-annweiler-pour-supplémenter-les-français-en-vitamine-d-102616.kjsp>

11. <https://academic.oup.com/ajcn/article/105/6/1512/4668665>

12. https://papers.ssrn.com/sol3/papers.cfm?abstract_id=3771318