



Országgyűlési képviselő

Iromány száma: **H/13173.**

Benyújtás dátuma: **2020-10-05 11:19**

Parlex azonosító: **1HXKO8770001**

Címzett: **Kövér László, az Országgyűlés elnöke**

Tárgy: **Határozati javaslat benyújtása**

Benyújtó: **Farkas Gergely (független)**

Határozati javaslat címe: **A gyermek- és fiatalkorúak egészségének megóvása érdekében szükséges lépésekről**

Az Országgyűlésről szóló 2012. évi XXXVI. törvény 28. §-ának (4) bekezdése alapján „**A gyermek- és fiatalkorúak egészségének megóvása érdekében szükséges lépésekről**” címmel a mellékelt határozati javaslatot kívánom benyújtani.

...../2020. (.....) OGY határozat

A gyermek- és fiatalkorúak egészségének megóvása érdekében szükséges lépésekről

Az Országgyűlés – felismerve, hogy a fiatalok körében nagy népszerűséggel bíró energital felelőtlen mennyiségű fogyasztása milyen egészségkárosító hatással bír – az alábbi határozatot hozza.

1. Az Országgyűlés felkéri a Kormányt, hogy haladéktalanul kezdeményezze a szükséges jogszabályok módosítását annak érdekében, hogy a 14. életévét be nem töltött személyek részére tilos legyen energitalt értékesíteni, illetve kiszolgálni.
2. Az Országgyűlés felkéri továbbá a Kormányt, hogy indítson egy országos felvilágosító kampányt az energitalok fogyasztásának egészségkárosító hatásairól és annak veszélyeiről.
3. Ez a határozat a közzétételét követő napon lép hatályba.

Általános indokolás

Az energiatalkok fogyasztásának egészségre káros hatásaival már régóta foglalkoznak az egészségügyi szakemberek. Az energiatalkok címkéjén szerepel is, hogy fogyasztása ellenjavallt várandósok, szoptató anyák, gyermekek, koffein-érzékenyek, magas vérnyomásban, szívbetegségben szenvedők számára, illetve alkohollal egyidejűleg fogyasztva. Ennek ellenére az energiatalkok nagy népszerűségnek örvendenek, főleg a rizikócsoportot képező gyermekek körében, emiatt pedig globális szinten egyre több országban igyekeznek bizonyos szigorításokat bevezetni.

Becsülendő, hogy a magyar kormány is tett már lépéseket az energiatalkfogyasztás visszaszorítása érdekében a gyermekek körében, ugyanis „Az egészséges Magyarország” program részeként a nevelési-oktatási intézményekben, valamint az intézményen kívül a gyerekek, tanulók részére szervezett rendezvényeken energiatalk már most sem árusítható, illetve fogyasztható. Azonban ez önmagában nem zárja ki a lehetőségét annak, hogy az üzletekben hozzáférjenek és továbbra is fogyasszák őket. Az Országos Élelmezés- és Táplálkozástudományi Intézet (OÉTI) korábbi felmérése szerint minden ötödik 10-14 éves gyerek fogyaszt energiatalk reggelire, ami európai összehasonlításban is kimagaslóan rossz mutató. Mindemellett a magyar kamaszok 78 százaléka iszik energiatalkot, közülük 13 százalék rendszeres nagyfogyasztó. Komoly problémát jelent az is, hogy a fiatalok sok esetben olyan szituációkban fogyasztják az energiatalkokat, amelyek eleve megterhelőek szervezetük számára: például bulik alkalmával alkohollal keverik, edzések és nagyobb fizikai megterhelés után fogyasztják, vagy épp erős fáradtság esetén, például tanuláshoz.

Példát lehetne venni Litvániáról is, akik elsőként, 2014-ben betiltották az energiatalkok forgalmazását a 14 év alattiak számára. Az, hogy a litván gyerekek tíz százaléka heti rendszerességgel ivott ilyen italokat, erősítette a kormányzati álláspontot, melyet a magyarországi adatok meg is ugornak, így kifejezetten indokolt lenne hazánkban is bevezetni ezt a szabályozást.

De nem is kell Litvániáig menni, hiszen a román egészségügyi minisztérium is közvitára bocsátott már egy tervezetet, mely megtiltaná az üzleteknek, hogy energiatalkot adjanak el kiskorúaknak, sőt, az online értékesítést is felügyelnék, hogy még csak rendelni se tudjanak az internetről, így védve a fiatalokat a káros italtól.

A túlzott fogyasztáshoz hozzájárul az is, hogy hiába van felsorolva az energiatalkos dobozokon, hogy milyen káros anyagokat és mekkora mennyiségű koffeint tartalmaznak a legtöbb esetben sem a fiatalok, sem a szülők nincsenek tisztában a valódi kockázattal, amit rejtenek magukban. Bizonyított tény ugyanis, hogy ezeknek az italoknak a koffeintartalma akár háromszorosa is lehet más élénkítő italoknak, például a kólának vagy a kávénak, a koffein túlzott bevitelének pedig számos mellékhatása van: felgyorsul a pulzus, nő a vérnyomás, a legsúlyosabb esetekben szívroham vagy hirtelen szívhalál is bekövetkezhet. Továbbá az eddig rejtett szív- és érrendszeri

megbetegedések intenzitásának növelését is elősegítheti.

Mindezért javaslom, hogy a kormány gondoskodjon egy országos, átfogó felvilágosító kampányról az energiaital fogyasztásának egészségkárosító hatásairól, valamint, hogy a 14. életévét be nem töltő személy számára tilos legyen értékesíteni, illetve kiszolgálni energiaitalt.