

Gréczy Zsolt 1964. október 10-én született Budapesten. Az I. László Gimnázium olasz tagozatos osztályában érettségizett. Diplomáját az ELTE Bölcsészettudományi Karán magyar nyelv és irodalom szakon szerezte meg 1991-ben, közben sorkatonai szolgálatot is teljesített. Elvégezte a MÚOSZ újságíró iskoláját és a Magyar Olimpiai Akadémiát.

Főbb újságírói munkahelyei: Mai Nap, Kurír, Magyar Hírlap, Népszabadság. Fő szakterülete a kultúra, éveken át parlamenti tudósító.

Politikai és kulturális témájú könyvek társszerzője, több egyetemen tanított kommunikációs szakterületen. Három évig a Ferencvárosi Torna Club Baráti Körének elnökségi tagja.

Filmek, színpadi produkciók (Madách Színház, István, a király Csíksomlyón, Omega együttes stb.) sajtófőnöke, aranylemezes dalszövegíró. Társszerzője a Bye-bye Szása című szerzeménynek, amely 1991-ben Az Év Dala lett. Observer-díjas. Dolgozott a Radio Bridge és a Juventus Rádió, az MTV Stúdió című kulturális magazinja, valamint az ATV Fórum műsorvezetőjeként.

2007-2009 között a Gyurcsány-kormány, 2009-2010 között a Bajnai-kormány kommunikációs főtanácsadója. 2011-ben a Demokratikus Koalíció (DK) alapító tagja, 2013-2018 között a párt szóvivője. A 2018-as választáson a DK országos listáján nyert mandátumot. A DK-frakció szóvivője, a Kulturális Bizottság tagja.

Két gyermek édesapja.