

A Budapesti Corvinus Egyetemen szerzett közgazdasági diplomát és doktori fokozatot. Édesapja korai halála után, már 14 évesen tanított, hogy családjának segítsen. Az egyetemen a Diákjóléti Bizottság elnöke. Az egyetem után másfél évtizedet a magánszektorban dolgozott. 1993-tól pedig különböző feladatkörökben segítette az MSZP munkáját. 2001-től a Nőtagozat elnöke.

2002-től 2004-ig országgyűlési képviselő. 2004-2014 között európai parlamenti képviselő, előbb a Nőjogi és Esélyegyenlőségi, majd az Alkotmányügyi Bizottság alelnöke. 2007-ben, első magyarként az Év EP-képviselőjének választották. 2004 óta az Európai Szocialisták Pártja Nőszervezetének elnöke. 2009-től az Európai Progresszív Tanulmányok Központja alelnöke.

2014 óta az MSZP elnökségének tagja. 2018 óta újra országgyűlési képviselő, a Külügyi Bizottság tagja és az Európai Ügyek Bizottságának tanácskozási jogú tagja. 2019 júniusában az MSZP Frakciója Frakcióvezető-helyettesnek választotta. 2018 óta tagja az Európa Tanács Parlamenti Közgyűlésének, ahol a családon belüli erőszak elleni Isztambuli egyezményről szóló jelentést jegyzi.