

Bencsik János 1985-ben született Békéscsabán. Az Andrássy Gyula Gimnáziumban érettségizett magyar nyelv és irodalom tagozaton, emellett elvégezte a Bartók Béla Szakgimnázium és Alapfokú Művészeti Iskola klasszikus gitár szakát. Tanulmányait 2004-ben az ELTE Bölcsészettudományi Karán folytatta, ahol előbb kommunikációelméleti, majd történész és történelemtanár diplomát szerzett.

Az egyetemen részt vett a kari hallgatói érdekképviselőben mint a Művészélelméleti és Médiakutatási Intézet képviselője, elnökségi tagként pedig a külföldi, hátrányos helyzetű és fogyatékkal élő hallgatók esélyegyenlőségéért küzdött. 2006-2009 között több szakmai rendezvény főszervezője volt (ELTE Állásbörze, Kárpát-medencei hallgatói önkormányzatok és diákszervezetek csereprogramja, MEDIA – Adásban a negyedik hatalmi ág c. országos vándorkonferencia). A civil szférát az egyetem elvégzése után sem hagyta el: 2015-2018 között a külföldi magyar fiatalokat támogató Magyar Szív - Magyar Szó Alapítvány kuratóriuma elnöke volt.

2010-2013 között újságíróként dolgozott a barikad.hu hírportálnál, emellett az Országgyűlés Hivatalában a Jobbik Frakció munkáját segítette sajtóreferensként. 2013-2018 asszisztensi munkakörben vett részt a frakció külföldi és külügyi munkájában.

A Jobbik Magyarországért Mozgalomnak 2009 óta tagja, a Nemzetpolitikai Kabinet alelnökeként koordinálta a párt Kárpát-medencei és nyugat-európai csoportjainak megalakítását. 2010-2015 között az Erzsébetvárosi Alapszervezet alelnöke, 2015-től a pesterszébeti alapszervezet és Budapest 16. számú egyéni választókerületének elnöke. 2018-ban Pesterszébet és Kispest kertvárosi részének képviselőjelöltjeként indult az országgyűlési választáson, de egyéni mandátumot nem szerzett. 2019-ben a Jobbik listájáról bekerülve Szávay István mandátumát vette át az Országgyűlésben.

Nős, feleségével és két gyermekével Budapest XI. kerületében, Albertfalván élnek. Fiával együtt evangélikus vallású, felesége és lánya katolikus hitben nevelkednek.