

1957. december 25-én született. Nős két gyermekük van.

Érettségi után 1980-ban gyárszerelő üzemmérnök diplomát, majd 1985-ben gépészmérnöki, 1996-ban személyügyi szakértői szakképzettséget szerzett. Angol középfok A típusú nyelvvizsgával rendelkezik.

1980-tól művezetőként, majd építésvezetőként, ezt követően pedig három évig az ifjúsági mozgalomban dolgozott. 1990-től a közigazgatásban tevékenykedett, közel 5 évig volt a BAZ megyei Munkaügyi Központ igazgatója. 1999 februárjától a BAZ megyei Kereskedelmi és Iparkamara szakképzési és foglalkoztatáspolitikai szakigazgatója volt. 2002-től 2010-ig Borsod-Abaúj-Zemplén megyei Közgyűlés tagja. 2002-től országgyűlési képviselő, jelenleg a Parlament jegyzője.

Az MSZP alelnöke, a párt Munkaügyi és Foglalkoztatáspolitikai Tagozatának és B.-A.-Z- megyei szervezetének elnöke.