

1983.03.06-án születtem Budapesten. 2001-ben a Corvin Mátyás Gimnáziumban érettségiztem, majd 2001-től a Gábor Dénes Főiskolán folytattam három évig tanulmányaimat. 2012-2014 Zsigmond Király Főiskola BA szakára jártam politológia szakra, ahol diplomámat 2014-ben védtem meg és át is vettem azt. 2014-2016-ig a Nemzeti Közszolgálati Egyetem MA Biztonság- és védelempolitika szakára jártam, 2016-ban államvizsgáztam és megvédtem diplomámat. Tanulmányaimat a mesterdiploma átvételét követően, hadtudományi doktori iskolán tervezem folytatni, ahol tovább kutatom a fegyveres erő és rendvédelmi szervek demokratikus irányításának és ellenőrzésének témakörét, mely napjainkban még aktuálisabb kihívása hazánknak, mint valaha. Angol komplex C1 felsőfokú nyelvvizsgával rendelkezem.

2007. decemberétől voltam az MSZP tagja. 2010-ben és 2011-ben önkormányzati és időközi választáson önkormányzati képviselőjelölt voltam Zuglóban, 2010-től pedig az MSZP Zuglói szervezete elnökségi tagja. A Zuglói Önkormányzat pénzügyi bizottságának 2010-től voltam tagja. 2012-től az MSZP Országos Elnökségének tagja, majd 2014-től országgyűlési képviselő vagyok.

2012-től intenzíven foglalkoztam biztonság- és védelempolitikával, és a nyilvánosságban valamint a parlamentben is aktívan képviseltem és képviselem azóta is a honvédelem ügyét. Másfél éves munkával sikerült elérni, hogy elinduljon a Honvéd Egészségpénztár volt aktív tagjainak a kártalanítása.

2014-2017-ig voltam a NATO Parlamenti Közgyűlés tagja, 2016. decemberétől választott tisztségviselője. 2014-2017-ig voltam a Külügyi Bizottság tagja, emellett intenzíven vettem részt a Honvédelmi és rendészeti bizottság munkájában. 2017. febr.1.-2017.szept.1. Költségvetési Bizottság tagja voltam, majd 2017. októberétől a Költségvetési Bizottság alelnökeként dolgozom.

2017. február 1-el kiléptem az MSZP-ből és a parlamenti frakcióból, független képviselőként folytattam munkámat.

2017. szeptember 1-től csatlakoztam az LMP Országgyűlési Képviselőcsoportjához. A 2018-as választásokon a Budapest 09. számú, Kőbánya és Kispest választókerület egyéni képviselőjelöltjeként indultam az LMP színeiben, mandátumot az LMP országos listájának 7. helyéről kaptam a választók bizalmából. 2018. július 23-án lettem az LMP teljes jogú tagja.

2018. május 8-tól az LMP frakcióvezető-helyetteseként, az Országgyűlés Honvédelmi és rendészeti bizottságának alelnökeként és a NATO Parlamenti Közgyűlés Tudományos és technológiai bizottsága tagjaként végzem munkámat.